



## PROPUESTA

Tradicionalmente, todas las culturas han escuchado con respeto a los ancianos, para aprender el saber adquirido por los años de vida y, en la medida de lo posible, emplearlo por las nuevas generaciones

Hoy en día, esto no ocurre. Hay demasiado ruido de fondo, mucha información, nuevas tecnologías y una prisa que nos impide pararnos a reflexionar sobre las lecciones del pasado.

Las personas mayores no están valoradas y ellas mismas asumen el papel social que se les ha dado como seres pasivos, receptores de recursos sin nada que aportar a la sociedad, una vez que ha terminado su etapa productiva.

Por medio de estos talleres, tratamos de descubrir su sabiduría, entendida ésta, no por la acumulación de conocimientos o la capacidad de elucubración, sino aquellas lecciones que a través del tiempo se han ido aprendiendo para hacer la vida más llevadera, compartida y alegre.

Las generaciones que hoy están en el otoño de la vida, han presenciado cambios culturales y sociales sin precedentes y han superado multitud de dificultades de todo tipo que les hacen acreedores de respeto, admiración y atención.

Por eso podemos y debemos escucharles, dándoles el protagonismo que merecen, rescatando su saber, aunque ellos mismos no sepan que poseen.

## MOTIVACIÓN

Es hora que este taller, que se ha realizado en Centros Culturales, Escuelas de Adultos, Asociaciones y Centros de Mayores, los promueva PODEMOS y concretamente su Círculo de Mayores de Navarra junto con Vamos! con una triple finalidad:

- *Ayudar a las personas mayores a dar utilidad a su vida escuchándolas.*
- *Adquirir conocimiento político de esas vivencias y riqueza existencial.*
- *Acercar a las personas mayores que forman parte de nuestros inscritos al conocimiento de nuestra existencia y propósito como Círculo de Mayores.*

Por ello, entendemos que cualquiera de esas tres motivaciones ya valdría la pena por sí misma pero que juntas, hace de la actividad un gran atractivo para el Círculo y el Partido.

## METODOLOGÍA

Los Talleres consisten en **4 sesiones de 2 horas** (con media de descanso), que se irían repitiendo a lo largo de los meses hábiles en grupos de **9 a 15 participantes**.

- *Infancia*
- *Juventud*
- *Productiva*
- *Jubilación*

La metodología es dinámica y participativa. En cada sesión se hablará sobre los cambios sociales que se han producido en los últimos tiempos, el aprendizaje sintético de sus experiencias vitales.

Todas las sesiones, estarán dirigidas por Carmen Callejas Sáez (Psicóloga y Logopeda) altamente experimentada en estos talleres y apoyada permanentemente por miembros del Círculo de Mayores y Vamos! Pamplona.

## CALENDARIO

La propuesta sería ofrecer tres tipos de Talleres (**todos gratuitos**):

- *Cuatro (4) martes seguidos*
- *Lunes y Jueves de dos semanas*
- *Jornada única de 3 horas (fin de semana)*

Los talleres empezarían a partir del **7 de abril** (tras la Semana Santa) y durarían hasta finales de Junio intercalando los tres formatos ya anunciados.

En total **9 talleres** de 2 horas.

- 1.- Martes 10 y 17, y martes 24 de abril y miércoles 2 de mayo.
- 2.- Lunes 9 y 16 y jueves, 12 y 19 de abril.
- 3.- Lunes 23 y 30 y jueves, 26 de abril y 3 de mayo.
- 4.- Martes 8, 22, 15 y 29 de mayo.
- 5.- Lunes 7 y 14 y jueves, 10 y 17 de mayo.
- 6.- Lunes 21 y 28 y jueves, 24 y 31 de mayo.
- 7.- Martes 5, 12, 19 y 26 de junio.
- 8.- Lunes 4 y 11 y jueves, 7 y 14 de junio.
- 9.- Lunes 18 y 25 y jueves, 21 y 28 de junio.

En total **7 jornadas** de 3 horas los sábados.

- 1.- Sábado 7 de abril.
- 2.- Sábado 21 de abril.
- 3.- Sábado 5 de mayo.
- 4.- Sábado 19 de mayo.
- 2.- Sábado 2 de junio.
- 3.- Sábado 16 de junio.
- 4.- Sábado 30 de junio.

**HORARIOS:** Los talleres se harán de **17:30 a 20:00** (con un receso de 30 minutos)  
Las jornadas se harán de **10:00 a 13:30** (con un receso de 30 minutos)

## RECURSOS

Los recursos necesarios correrán a cargo del Círculo de Mayores allá donde se hagan, porque en principio se harán en Pamplona, pero también se estudiaría la posibilidad en otras poblaciones de Navarra.

## OFERTA (para mayores de 65 años)

Os animamos a **apuntaros** a cualquiera de esos talleres, porque van a ser una **experiencia positiva inolvidable** tanto por su contenido como por su ambiente vital en aquello que vamos a aprovechar unos de otros, así como de **enriquecimiento personal** con nuevas relaciones.

Finalmente, animar también a proponer otros lugares y formatos para poder realizar estos talleres: Centros de Mayores, Residencias, Asociaciones, particulares, etc.